

HAR DU LYST Å VÆRE MED PÅ ORIENTERING ?



VELKOMMEN TIL EN SPENNENDE OG UTFORDRENDE IDRETT - LØPING I SKOGEN MED KART OG KOMPASS !

Vi tilbyr grunnkurs for alle over 9 år. Foreldre og ungdom er også velkommen til å bli med. Orientering er en idrett for alle !

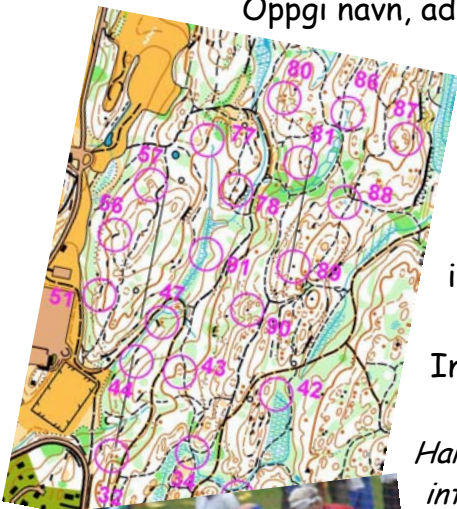
TID: Onsdag 22. april kl 18.30. Kurset fortsetter deretter onsdagene 29/04, 06/05 og 13/05. Tirsdag 28/04 blir det en ekstradag for de som ikke får med seg oppstarten. Etter de fire kurskveldene kan du delta på våre treninger og starte i o-løp.

STED: Første gang på Nylenna, merket fra rundkjøringa ved Østre Greverud gård (golfbanen i Oppegård)

Du får kart hver gang, men det er fint om du tar med kompass hvis du har. Kursavgift er kroner 100,-.

Påmelding til kurs i orientering innen søndag 19.april til Bård Bjørhei tlf. 66992595/ mob 99623759, bbjor@start.no

Oppgi navn, adresse, f.dato, telefonnummer og e-postadresse.



VI HÅPER Å SE DEG PÅ O-KURS !

Hilsen oss
i Kolbotn & Skimt O-lag

Internettadresse: www.ksol.no

Har du lyst kan du også forberede deg ved å tittle på informasjon og interaktive O-kurs fra sidene til Norges Orienteringsforbund:

<http://www.orientering.no/t2.asp?p=69410>

